I SETTIMANA

	Spuntino	Pranzo	Merenda
Lunedì	Frutta mista di stagione	Pasta al pesto di broccoli Bocconcini di pollo alla pizzaiola Zucca al forno Insalata verde	Yogurt
Martedì	Frutta mista di stagione	**Pizza margherita** (pastina in brodo e ricotta ai piccoli) Fagiolini al vapore Cavolo cappuccio	Budino al cacao o alla vaniglia
Mercoledì	Frutta mista di stagione	Crema di verdure Cuore di merluzzo agli aromi Patate al vapore con prezzemolo Rape rosse	Latte e torta
Giovedì	Frutta mista di stagione	Risotto alla zucca e rosmarino Hummus di ceci su crostino Spinaci al vapore Insalata brasiliana	Yogurt e Frutta
Venerdì	Frutta mista di stagione	Spatzle tirolesi all'olio e grana Pesce salmone all'arancia Finocchi gratinati al forno Carote grattugiate	Bruschetta/pane, olio e pomodoro

Alcuni prodotti possono essere surgelati: spinaci, fagiolini, piselli, merluzzo, prezzemolo, basilico, pasta all'uovo, asparagi, spatzle, gelato.
La crema o il passato di verdure hanno sempre fra gli ingredienti i crostini di pane, i cereali o la pastina. La tipologia di crema varia a seconda della stagionalità e della qualità delle verdure.
La frutta e la verdura indicate possono variare a seconda della disponibilità stagionale. Le tipologie di pesce fresco offerto sono le seguenti: platessa e salmone.
In occasioni particolari (assemblea, sciopero, festa, emergenze legate ai fornitori …) potrà essere proposto un menù alternativo.
Per i bambini più piccoli che non hanno ancora introdotto l'alimento indicato nel menù , verrà data un'alternativa seguendo le frequenze dei secondi piatti e verranno modificate le consistenze in base alla necessità.
Servire sempre prima le verdure col secondo piatto e poi il primo.

Approvato in data 29/10/2024 dalla dietista Carlotta Gozzer

II SETTIMANA

	Spuntino	Pranzo	Merenda
Lunedì	Frutta mista di stagione	Orzotto/Orzetto alla trentina Formaggio Asiago Cavolfiori al vapore Insalata verde	Yogurt
Martedì	Frutta mista di stagione	Risotto al radicchio Cotolette di tacchino/Straccetti di tacchino Sedano rapa Carote grattugiate	Focaccia salata
Mercoledì	Frutta mista di stagione	Crema verdure Frittata Patate al forno Insalata brasiliana	Pane e frutta mista
Giovedì	Frutta mista di stagione	**Lasagne al ragù di bovino** Fagiolini al vapore Cavolo cappuccio	Latte e biscotti
Venerdì	Frutta mista di stagione	Pasta all'olio Pesce platessa al forno Carote cotte all'olio Radicchio	Infuso e torta

Alcuni prodotti possono essere surgelati: spinaci, fagiolini, piselli, merluzzo, prezzemolo, basilico, pasta all'uovo, asparagi, spatzle, gelato.
La crema o il passato di verdure hanno sempre fra gli ingredienti i crostini di pane, i cereali o la pastina. La tipologia di crema varia a seconda della stagionalità e della qualità delle verdure.
La frutta e la verdura indicate possono variare a seconda della disponibilità stagionale. Le tipologie di pesce fresco offerto sono le seguenti: platessa e salmone.
In occasioni particolari (assemblea, sciopero, festa, emergenze legate ai fornitori …) potrà essere proposto un menù alternativo.
Per i bambini più piccoli che non hanno ancora introdotto l'alimento indicato nel menù , verrà data un'alternativa seguendo le frequenze dei secondi piatti e verranno modificate le consistenze in base alla necessità.
Servire sempre prima le verdure col secondo piatto e poi il primo.

III SETTIMANA

	Spuntino	Pranzo	Merenda
Lunedì	Frutta mista di stagione	Cous cous di verdure Pollo al forno Insalata verde	Focaccia salata
Martedì	Frutta mista di stagione	**Canederli al formaggio (1/2 dose)** **Formaggio Asiago (1/2 dose)** Zucca al forno Cavolo cappuccio	Pane e marmellata
Mercoledì	Frutta mista di stagione	Risotto alla parmigiana Pesce halibut al limone Broccoli Carote grattugiate	Budino al cacao o alla vaniglia
Giovedì	Frutta mista di stagione	Crema di zucca con farro Arrosto di vitello/straccetti di vitello al latte Purè di patate Insalata brasiliana	Pane e ricotta
Venerdì	Frutta mista di stagione	Pasta alla crema di cavolfiore e zafferano Polpettine di merluzzo al forno bieta al vapore Cavolo cappuccio	Yogurt e frutta

Alcuni prodotti possono essere surgelati: spinaci, fagiolini, piselli, merluzzo, prezzemolo, basilico, pasta all'uovo, asparagi, spatzle, gelato.
La crema o il passato di verdure hanno sempre fra gli ingredienti i crostini di pane, i cereali o la pastina. La tipologia di crema varia a seconda della stagionalità e della qualità delle verdure.
La frutta e la verdura indicate possono variare a seconda della disponibilità stagionale. Le tipologie di pesce fresco offerto sono le seguenti: platessa e salmone.
In occasioni particolari (assemblea, sciopero, festa, emergenze legate ai fornitori …) potrà essere proposto un menù alternativo.
Per i bambini più piccoli che non hanno ancora introdotto l'alimento indicato nel menù , verrà data un'alternativa seguendo le frequenze dei secondi piatti e verranno modificate le consistenze in base alla necessità.
Servire sempre prima le verdure col secondo piatto e poi il primo.

IV SETTIMANA

	Spuntino	Pranzo	Merenda
Lunedì	Frutta mista di stagione	Gnocchi alla romana di miglio Uova strapazzate/sode Fagiolini al vapore Insalata	Spremuta d'arancia e biscotti
Martedì	Frutta mista di stagione	Pasta integrale alla crema di zucca (non integrale al nido) Tortino di lenticchie e ricotta Sedano rapa gratinato Carote grattugiate	Latte e torta
Mercoledì	Frutta mista di stagione	Risotto allo zafferano Platessa al forno Spinaci Radicchio variegato	Yogurt e frutta
Giovedì	Frutta mista di stagione	Polenta Spezzatino di manzo Verza Insalata brasiliana	Pane e frutta mista
Venerdì	Frutta mista di stagione	Crema di porri con crostini Salmone al cartoccio Patate al forno Cavolo cappuccio	Bruschetta

Alcuni prodotti possono essere surgelati: spinaci, fagiolini, piselli, merluzzo, prezzemolo, basilico, pasta all'uovo, asparagi, spatzle, gelato.
La crema o il passato di verdure hanno sempre fra gli ingredienti i crostini di pane, i cereali o la pastina. La tipologia di crema varia a seconda della stagionalità e della qualità delle verdure.
La frutta e la verdura indicate possono variare a seconda della disponibilità stagionale. Le tipologie di pesce fresco offerto sono le seguenti: platessa, salmone, halibut.
In occasioni particolari (assemblea, sciopero, festa, emergenze legate ai fornitori …) potrà essere proposto un menù alternativo.
Per i bambini più piccoli che non hanno ancora introdotto l'alimento indicato nel menù , verrà data un'alternativa seguendo le frequenze dei secondi piatti e verranno modificate le consistenze in base alla necessità. ***Servire sempre prima le verdure col secondo piatto e poi il primo.***