

I SETTIMANA

	Spuntino	Pranzo	Variazioni per i piccoli	Merenda	Variazioni per i piccoli
Lunedì	Frutta mista di stagione Infuso per il nido	Pasta al sugo di pomodoro Bocconcini di pollo al forno Carote cotte all'olio Insalata verde	Pasta all'olio Finocchi al vapore	Yogurt	
Martedì	Frutta mista di stagione Infuso per il nido	Pastina in brodo Pizza margherita Fagiolini al vapore Cavolo cappuccio	Crescenza/ricotta Patate al vapore Carote cotte all'olio	Pane e marmellata	Pane e frullato di frutta
Mercoledì	Frutta mista di stagione Infuso per il nido	Crema di verdure con crostini Pesce alla mugnaia Patate al vapore con prezzemolo Rape rosse		Latte e torta	
Giovedì	Frutta mista di stagione Infuso per il nido	Risotto alla zucca Hamburger di ceci Spinaci al vapore Insalata brasiliana	Ricotta Carote cotte all'olio	Budino al cacao o alla vaniglia	
Venerdì	Frutta mista di stagione Infuso per il nido	Spatzle tirolesi all'olio e grana Pesce al forno Finocchi gratinati al forno Carote grattugiate	Semolino in brodo Fagiolini al vapore	Yogurt e cereali	

Alcuni prodotti possono essere surgelati: spinaci, fagiolini, piselli, merluzzo.

La crema o il passato di verdure hanno sempre fra gli ingredienti i crostini di pane, i cereali o la pastina. La tipologia di crema varia a seconda della stagionalità e della qualità delle verdure.

La frutta e la verdura indicate possono variare a seconda della disponibilità stagionale. Le tipologie di pesce fresco offerto sono le seguenti: platessa e salmone.

In occasioni particolari (assemblea, sciopero, festa, emergenze legate ai fornitori ...) potrà essere proposto un menù alternativo.

Approvato in data 6 novembre 2019 dalla dott.ssa Maria Brida

II SETTIMANA

	Spuntino	Pranzo	Variazioni per i piccoli	Merenda	Variazioni per i piccoli
Lunedì	Frutta mista di stagione Infuso per il nido	Risotto al radicchio Cotolette di pollo/Straccetti di tacchino Cavolfiori al vapore Insalata verde	Carote cotte all'olio	Yogurt	
Martedì	Frutta mista di stagione Infuso per il nido	Orzotto/Orzetto alla trentina Formaggio Asiago Carote grattugiate e finocchi (al vapore per il nido)	Ricotta/Crescenza Carote cotte all'olio	Focaccia salata	Pane e frullato di frutta
Mercoledì	Frutta mista di stagione Infuso per il nido	Lasagne al ragù Fagiolini al vapore Cavolo cappuccio	Pasta al ragù bianco Zucca al vapore	Pane e frutta mista	
Giovedì	Frutta mista di stagione Infuso per il nido	Crema di verdure Frittata Zucca al forno Insalata brasiliana	Zucchine al vapore	Latte e biscotti	
Venerdì	Frutta mista di stagione Infuso per il nido	Pasta all'olio Pesce al forno Carote cotte all'olio Cavolo cappuccio	Patate al vapore	Infuso e torta	

Alcuni prodotti possono essere surgelati: spinaci, fagiolini, piselli, merluzzo.

La crema o il passato di verdure hanno sempre fra gli ingredienti i crostini di pane, i cereali o la pastina. La tipologia di crema varia a seconda della stagionalità e della qualità delle verdure.

La frutta e la verdura indicate possono variare a seconda della disponibilità stagionale. Le tipologie di pesce fresco offerto sono le seguenti: platessa e salmone.

In occasioni particolari (assemblea, sciopero, festa, emergenze legate ai fornitori ...) potrà essere proposto un menù alternativo.

Approvato in data 6 novembre 2019 dalla dott.ssa Maria Brida

III SETTIMANA

	Spuntino	Pranzo	Variazioni per i piccoli	Merenda	Variazioni per i piccoli
Lunedì	Frutta mista di stagione Infuso per il nido	Cous cous di verdure Pollo al forno Insalata verde	Zucchine al vapore	Focaccia salata	
Martedì	Frutta mista di stagione Infuso per il nido	Canederli al formaggio (1/2 dose) Formaggio Asiago (1/2 dose) Zucca al forno Cavolo cappuccio	Pancotto Ricotta/Crescenza Patate al vapore	Pane e marmellata	Pane e frullato di frutta
Mercoledì	Frutta mista di stagione Infuso per il nido	Risotto allo zafferano Pesce al forno Piselli Carote grattugiate	Risotto alla parmigiana Carote cotte all'olio	Budino al cacao o alla vaniglia	
Giovedì	Frutta mista di stagione Infuso per il nido	Pastina in brodo Arrosto di vitello/straccetti di vitello Purè di patate Insalata brasiliana	Finocchi al vapore	Latte e biscotti	
Venerdì	Frutta mista di stagione Infuso per il nido	Pasta alle verdure Polpettine di merluzzo al forno Spinaci al vapore Cavolo cappuccio	Rape rosse	Yogurt	

Alcuni prodotti possono essere surgelati: spinaci, fagiolini, piselli, merluzzo.

La crema o il passato di verdure hanno sempre fra gli ingredienti i crostini di pane, i cereali o la pastina. La tipologia di crema varia a seconda della stagionalità e della qualità delle verdure.

La frutta e la verdura indicate possono variare a seconda della disponibilità stagionale. Le tipologie di pesce fresco offerto sono le seguenti: platessa e salmone.

In occasioni particolari (assemblea, sciopero, festa, emergenze legate ai fornitori ...) potrà essere proposto un menù alternativo.

Approvato in data 6 novembre 2019 dalla dott.ssa Maria Brida

IV SETTIMANA

	Spuntino	Pranzo	Variazioni per i piccoli	Merenda	Variazioni per i piccoli
Lunedì	Frutta mista di stagione Infuso per il nido	Gnocchi alla romana Tacchino affettato (1/2 dose) Piselli Carote grattugiate	Semolino in brodo e crescenza Carote all'olio	Spremuta d'arancia e biscotti	
Martedì	Frutta mista di stagione Infuso per il nido	Pasta all'olio Tortino di lenticchie e ricotta Spinaci al vapore Carote grattugiate	Ricotta Carote cotte all'olio	Latte e torta	
Mercoledì	Frutta mista di stagione Infuso per il nido	Risotto alla parmigiana Platessa al forno Fagiolini al vapore Radicchio variegato	Cavolfiori al vapore	Yogurt	
Giovedì	Frutta mista di stagione Infuso per il nido	Polenta Spezzatino di manzo Zucchine trifolate Cavolo cappuccio	Pollo o tacchino Finocchi al vapore	Pane e frutta mista	Pane e frullato di frutta
Venerdì	Frutta mista di stagione Infuso per il nido	Crema di verdure Salmone al cartoccio Patate al forno Insalata brasiliana	Pesce bianco Patate al vapore Rape rosse	Mousse di ricotta/gelato al fiordilatte per la scuola dell'infanzia	

Alcuni prodotti possono essere surgelati: spinaci, fagiolini, piselli, merluzzo.

La crema o il passato di verdure hanno sempre fra gli ingredienti i crostini di pane, i cereali o la pastina. La tipologia di crema varia a seconda della stagionalità e della qualità delle verdure.

La frutta e la verdura indicate possono variare a seconda della disponibilità stagionale. Le tipologie di pesce fresco offerto sono le seguenti: platessa e salmone.

In occasioni particolari (assemblea, sciopero, festa, emergenze legate ai fornitori ...) potrà essere proposto un menù alternativo.

Approvato in data 6 novembre 2019 dalla dott.ssa Maria Brida