

Distanti ma vicini

Gentili genitori, cari bambini e bambine del nido Il Castello

In questi giorni ci siamo chieste cosa potevamo fare per arrivare accanto a voi, così abbiamo scelto di mandarvi questo messaggio per **farvi sentire la nostra vicinanza**.

Stiamo vivendo tutti una situazione fuori dall'ordinario, che disorienta e infonde qualche timore.

Stare a casa tutto questo tempo può essere difficile: ci sono tempi lunghi da riempire, specialmente nel caso di una famiglia con bambini piccoli.

Questo tempo "sospeso" però è anche un'occasione preziosa: può diventare un'opportunità per **recuperare lo stare insieme in famiglia e vivere la giornata con tempi distesi**, che spesso tra lavoro e incombenze varie vengono a mancare. Uno spazio senza distrazioni, fatto di coccole e divertimento.

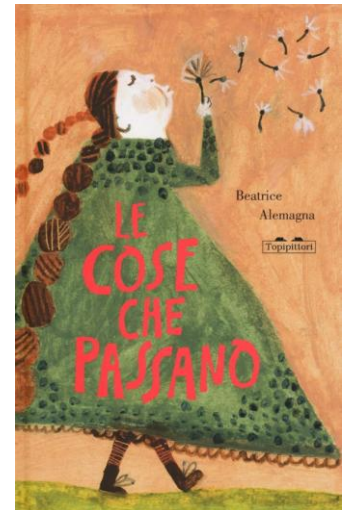
Questo momento può aiutarci a riscoprire il piacere di **condividere con i bambini esperienze di vita quotidiana**, coinvolgendoli ad esempio nel riordino, nella preparazione di ricette, nell'annaffiare le piante...

È poi un tempo prezioso per **giocare insieme**.

Ai bambini possiamo proporre materiali "poveri" e di recupero che abbiamo in casa e che spesso utilizziamo anche al nido: ad esempio mettendo a disposizione dei contenitori con farina, granaglie o pasta si potranno soffermare a lungo a travasare. Se offriamo loro materiali di uso quotidiano come scatole, tessuti, mollette, mestoli, potremmo scoprire quanto riescono a accendere la loro fantasia, giocando anche da soli.

Stare a casa può diventare un **tempo da dedicare alla lettura**, un'esperienza importante e vissuta con piacere anche dai bambini più piccoli.

Tra gli albi di qualità che potremmo consigliarvi ce n'è uno che ci piacerebbe condividere con voi. Si tratta del libro "*Le cose che passano*" di Beatrice Alemagna. Questo testo ci ricorda che nella vita, sono molte le cose che passano, si trasformano, se ne vanno. Ma in questa metamorfosi delle piccole cose, in questo flusso inarrestabile di cambiamenti, c'è una cosa che non cambierà mai e resterà per sempre... lasciamo a voi scoprire quale attraverso il link: <https://www.youtube.com/watch?v=iMdrYIXUxgo>



Sono giorni in cui si respira anche una grande **solidarietà e creatività**

Ognuno cerca di dare il proprio contributo: c'è chi mette a disposizione il proprio talento gratuitamente. A questo proposito vi segnaliamo gli **spettacoli teatrali** del *Teatro San Marco* di Trento o della *Compagnia dei Somari* di Pergine Valsugana che attraverso le loro pagine facebook offrono gratuitamente spettacoli adatti ai bambini dai 30 mesi in su.

Non mancano poi numerose iniziative creative che possono coinvolgere anche i più piccoli: dai canti dalle finestre, agli **arcobaleni da appendere ai balconi** che diffondono un messaggio di speranza, colorano le nostre strade e ci uniscono ai bambini di tutta Italia.



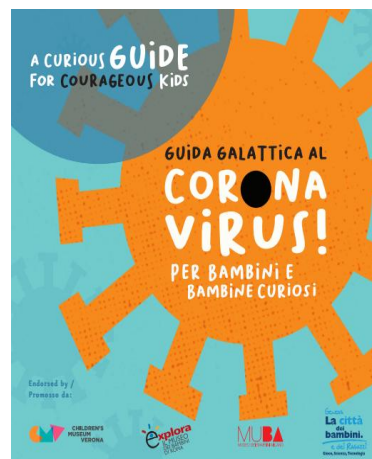
In questi giorni anomali in cui il quotidiano è diverso per tutti, non dimentichiamoci che i **bambini hanno profondamente bisogno di mantenere una routine**: andare a letto presto, fare colazione insieme, condividere un buon tempo di gioco, pranzare in famiglia, mantenere il riposo pomeridiano, ecc. Ogni momento della giornata, se ben valorizzato, può essere un'occasione di dialogo, di ascolto, di apprendimento, scoperta.

Certamente anche i bambini colgono che c'è qualcosa che non va e sono attenti a ciò che sta succedendo e alle nostre emozioni: è importante non esporli al

bombardamento di notizie che arrivano dalla TV, ma al tempo stesso va data, soprattutto ai più grandi, la possibilità di capire con parole semplici perché non possono uscire, vedere i nonni, andare al nido o a scuola.

A questo proposito vi segnaliamo un'iniziativa dei musei dei bambini italiani che hanno unito le forze per creare una guida scaricabile per spiegare ai bambini e alle loro famiglie questo "microbo venuto da lontano" che sta cambiando le abitudini di tutti.

<https://www.muba.it/files/uploads/2020/03/10/guida-galattica-al-corona-virus-a-curious-guide-for-courageous-kids.pdf>.



Questa esperienza, per quanto difficile, ci sta aiutando a riscoprire il significato di essere comunità e l'importanza della responsabilità collettiva, in nome di un bene più grande: la cura di ciascuno di noi.

Possiamo davvero fare la differenza per affrontare tutto questo: distanti, ma comunque vicini.

Cogliamo l'occasione per ringraziare tutte le persone che fra voi sono in prima linea per affrontare questa emergenza e che stanno lavorando per il funzionamento dei servizi che ci permettono di stare a casa con serenità.

Siamo accanto a voi e vi aspettiamo nel nostro e vostro nido per ricominciare insieme, nella certezza che #andràtuttobene

Un saluto a tutti voi

Il personale del nido Il Castello